

SockenMagazinet

Informationsblad för dig med anknytning till Ramkvillabygden

Nr 290

januari 2025

Svenska Kyrkan

Trettondedag jul, måndag den 6 januari kl 18 är det Musikgudstjänst i Ramkvilla kyrka. Maria Liderhorn, sång och Alma Liderhorn, fiol. Präst är Sören Johansson, och kantor är Ineke van Dijk.

Välkommen att höra julens sånger och psalmer!

Mötesplats 65+

Nu är det dags att planera in Mötesplats 65+ i almanackan. Första träffen för våren blir den 31 januari kl 15.00 i Wisionshuset, Nygårds 12, Ramkvilla. I nästa nummer av Sockenmagazinet presenteras datum för hela våren.

Mötesplats 65+ är för äldre i eget boende och som känner för att träffa andra människor och är ett samarbete mellan Vetlanda Kommun och Vuxenskolan. Vi bjuder på någon form av underhållning och fiket kostar 40 kr. Anmäl dig senast två dagar före till Catarina Svensson 072-20 81 394 eller Inger Eriksson 070-2622 409. Sprid detta gärna till vänner och bekanta!

Vi ser fram emot att ses i Ramkvilla, välkomna!

Årets Ramkvillabo 2025

Det är dags att nominera personer till utmärkelserna Årets Ramkvillabo 2025. Hembygdsföreningen delar ut utmärkelserna på årsmötet som hålls söndagen den 23 mars. Skicka förslag på namn och en motivering till info@ramkvilla.com eller lämna förslag och motivering till någon i verkställande utskottet i hembygdsföreningen senast 15/2. Det kan vara någon som gjort en

särskild insats under 2024 eller någon som genom goda insatser under en längre tid gjort sig sig förtjänt av utmärkelserna.

Vill samtidigt passa på att påminna om medlemsavgiften i hembygdsföreningen. Medlemsavgiften är 100 kr, ungdomar under 18 år 20 kr. Betala till bankgiro 5622-3811. Skriv ditt namn, på avin eller skriv in namn och adress vid betalning via internet eller betala genom Swish: 1235532981. Ange att det gäller medlemskapet och namn för den det gäller.

Vill du göra något särskilt inspel så är nästa styrelsemöte den 14/1 2025, kontakta i så fall någon i verkställande utskottet innan mötet.

Ramkvilla hembygdsförening

Magnus Färjhage
Ordförande

ÖKR

Då kan vi summera ett händelserikt år i Örjansklubben. För fotbollssektionen har det inneburit ett ungdomslag i seriespel med spelare födda 2011-2013 samt två yngre träningsgrupper till som kört enstaka matcher. När det gäller bordtennis så har vi numera en nybörjargrupp, en för de som kommit lite längre samt ett seniorlag i seriespel. Vi har märkt av en "Trulseeffekt" och det kommer barn från Landsbro mm för att vara med och träna med oss. I Bordtennis har vi förutom seniorlaget även ett ungdomslag i seriespel samt så åker flera spelare på enskilda individuella tävlingar.

2025 kommer vi, när det gäller fotbollen, tyvärr inte kunna hålla de äldre ungdomarna i seriespel då de går från 7-manna upp till 9-manna. Det som blir otroligt

glädjande är att vi istället för första gången på 13 år kommer köra igång ett seniorlag igen. Det är framförallt yngre vuxna som är födda och uppvuxna i Ramkvillatrakten som i många år drömt om att spela tillsammans igen i Örjansklubben. Detta kryddat med inflyttade och kompisar skapar bra förutsättningar för att köra igång igen vilket vi i styrelsen gläds åt.

Motionssektionen skriver vi om separat i detta nummer.

Som det ser ut nu så kommer vi äntligen kunna bygga om vårt förråd som ligger vid badet. Vi har haft en diskussion med kommunen under en längre tid men verkar nu snart vara i hamn. Detta leder till att det förhoppningsvis även kommer bli nya ombytningsmöjligheter för badgäster till sommaren.

Jag vågar sticka ut hakan och säga att vi är den billigaste föreningen att vara medlem och aktiv i. Styrelsens ambition är att inga barn ska behöva sälja lotter, kakor mm för att få ekonomin till att gå runt i föreningen, detta trots våra låga deltagaravgifter. Alla ledare i bordtennis, fotboll och gympa har gjort detta helt ideellt vilket de gör för att just du eller ditt barn ska kunna ha en aktiv fritid i Ramkvilla utan att köra barnen till större orter. Men vi ser gärna att fler är med och engagerar sig, det finns ett uppdrag för alla. Det kan vara allt från att krita planen, eller städa till att vara sponsringsansvarig och allt däremellan. Hör av dig till ordförande Jimmi Olsson på nummer 0703435286 om du vill vara med! Vi lovar att du har roligt under tiden.

Nytt år betyder även ny medlemsavgift och det är samma medlemsavgift för 2025

- Vuxna födda 2007 och tidigare 200kr
- Barn födda 2008 och senare 100kr
- Familj 500 kr (inkluderar två vuxna samt barn födda 2008 och senare)

Du kan betala din medlemsavgift via swish på 123 596 45 15 eller bg 5622-4298

Årsmöte

Den 9:e mars har Örjansklubben årsmöte i klubbstugan kl 11.00. Välkomna alla medlemmar.

Stort tack till alla ledare som varit med under 2024, ni är guld värda och vill avsluta med att önska en god fortsättning på det nya året till alla er som läser detta.

Rörelse – Ja tack!

Att röra sig vet de allra flesta att det är bra för oss. Det är bra för vårt hjärta, våra lungor, vårt immunförsvar, muskler, blodkärl, blodcirkulation och skelett. Senaste åren har det även kommit mer och mer forskning som visar att det händer många saker även i vår hjärna som är positivt för oss. Vi blir mer fokuserade, studier har gjorts där man har låtit barn springa ett varv runt skolan innan prov och man har då sett bättre resultat på provet. Vi vet även idag att hjärnan lär sig bättre under tiden vi är i rörelse.

Vi blir gladare och på bättre humör, får bättre självkänsla och självförtroende. Vi tycker om oss själva mer. Vårt minne blir bättre, vår hjärna blir beredd att ta in ny info och skapa minnen. Minnet blir bättre både på kort och lång sikt! Fysisk aktivitet hjälper oss att hantera oro, ångest och stress.

Vi får hälsovinster så fort vi bryter stillasittandet, det är det allra viktigaste för vår hälsa. Sen ökar vinsterna ju mer vi rör oss och ju mer pulsen höjs. Men all rörelse är viktig och det kan vara trädgårdsarbete, städning, bära saker, gå i trappor eller cykla. Vardagsmotion helt enkelt! Den allra viktigaste rörelsen är den som BLIR AV.

Pia och jag brinner för förebyggande arbete, folkhälsa och att få fler att upptäcka detta fantastiska som händer med

oss när vi rör på oss och när vi dessutom gör det tillsammans. Vi tycker det är så roligt att träffa alla deltagare på våra träningar varje vecka. Vi pratar ofta om och "drömmer oss bort" i allt vi skulle kunna göra för och nå ut till fler och kunna erbjuda olika saker till olika åldrar. Vi fastnar dock tyvärr i att tiden inte riktigt räcker till för oss.

Örjansklubbens aktiviteter bygger på idella krafter och engagemang. Är du sugen på och starta igång ex barngympa, dans, boxercise, promenadgrupp, löpargrupp, träning för äldre eller gruppträning med skivstänger? Möjligheterna är oändliga! Det behöver inte vara aktiviteter som håller på hela terminer utan kan vara under en kortare period. Kanske känner man sig lite osäker och behöver idéer och tips. Vi hjälper gärna till med detta! Verkar det lockande så hör gärna av er till någon av oss.

Vår måndag- och torsdagsträning drar i gång igen den 9 januari. Måndagar kör vi kl 18.30-19.30 och torsdagar kl 19-20. Välkomna!

Pia (0705-57 06 23) och Lina (0703-44 36 78)

Örjansklubben

Grattis, tre vinnande bilder!

Rekordmånga bilder, över 80 stycken, har kommit in till Hembygdsföreningens fototävling till epost ramkvilla-bild@gmail.com. Det var svårt att välja, erkänner vi i juryn villigt. Flera av fotografierna deltar för första gången och en så ung som 12 år har fått in sin bild (se december). Till slut fick vi fram tre vinnarbilder av Keith Samuelson, Björn-Åke Hördegård och Per Gerdle. Stort grattis! Ni får varsin förstoring av er bild på Hembygdsföreningens årsmöte den 23 mars 2025.

Kalendern produceras av Ramkvilla Hembygdsförening och säljs i Puttes Lanthandel för 100:-/st. En av hembygdsföreningens uppgifter är att dokumentera. Vi vill ge en inblick av händelser och miljöer som fotografierna uppskattat och uppmärksammat i ramkvillabygden. Överskottet från försäljningen går till föreningens verksamhet under kommande år. Jury är Magnus Färjhage, ordförande i

Hembygdsföreningen och Karin Gustafsson, webbredaktör för www.ramkvilla.com och medlem i Vetlanda fotoklubb.

Här är juryns utlåtande över vinnarbilderna:

Vissa stenar lägger man märke till trots att man kör förbi i 70 km/h. Den här klippan i Höredasjön är fint fångad av Keith Samuelson, med en sommarklädd kvinna på dess topp. Bilden utstrålar ett lugn, har harmoniska färger och en fin komposition och djup. Vi säger grattis och belönar med en förstoring av fotografiet!



Under bron vid Österkvarn svingade Björn-Åke Hördegård upp sin kamera när han såg sin kviga uppenbara sig. Och den lyckade bilden passade fint in i kalenderns tema "sten". Det finns en fin nyfikenhet i djurets blick där den går in och svalkar sig. Grattis till en humoristisk och välkomponerad bild.



Per Gerdle har en tidig sommarmorgon fått uppleva dagens första solstrålar botten åkern. Bilden han tar är vacker så det nästan gör ont, om man kan säga så. Vi gratulerar till en fin stämningsfull sommarbild över en stengårdsgård och ett öppet landskap. Även denna bild är tagen i Höreda.



”Stämningfull månadsbild” är temat för kalendern 2026

Vad tycker du gör en bild stämningfull? Ljuset, kompositionen, en känsla av närvaro? Kanske en människa som njuter? Kanske är den tagen vid en högtid? Här sitter Magnus Lamme och hunden Leo på en ö i Örken. En kalenderbild från september år 2021, fint fotograferad av Maria Lamme. Nu är det nytt år och vi utlyser en ny fototävling. Ta fram mobilen/kameran och fånga en stämning. Vi önskar bilder över hela året. Vanligast är sommarbilder, visar inte minst denna kalender. Bilderna ska vara från ramkvilla-trakten.



Sänd in max tre bilder till ramkvillabild@gmail.com, senast 30 september 2025. Storlek 2-3 MB och helst liggande format. Berätta gärna lite om bilden; var den är tagen och vem som fotograferat och vilken månad du tänker på. Tre vinnande bilder får varsin förstoring i canvas på hembygdsföreningens årsmöte under våren. Mer info finns på sidan ramkvilla.com/aktuellt/fototavling.

Hälsningar från Karin Gustafsson och Magnus Färjhage, jurymedlemmar.

En hälsning från Ramkvilla Golfklubb

Vintern har ännu inte kommit ”på riktigt” vilket innebär att både egna medlemmar och gäster fortfarande besöker vår bana för att spela golf.

Vi vill rikta ett stort **TACK!** till...

* alla sponsorer som på olika sätt och i olika grad bidragit under det gångna året. Ingen nämnd, ingen glömd. Vi hoppas på fortsatt samarbete med er alla – och gärna fler – under 2025.

* alla som valt att vara medlemmar i klubben. Ni är viktiga! Tipsa gärna golfspelande vänner om att vi finns. Det finns plats för fler.

* alla som bott på vår camping. Förhoppningen är att den ska fortsätta utvecklas och förbättras. Även här finns det plats för fler gäster – så tipsa, tipsa...

* alla som gynnat oss genom att handla i vår kiosk under sommaren. Ambitionen är att ge bra service till golf-, camping- och badgäster samt alla andra som vill köpa något lätt att äta eller en glass en varm dag.

* alla som bidragit med ideella timmar! Ni ska veta att varje timme uppskattas oerhört.

Vi i styrelsen i Ramkvilla Golfklubb hoppas att ni alla haft en fin julhelg och önskar er ett Gott slut och ett Riktigt Gott Nytt 2025!

gm Carola

Digital fixare – tips!

Är du över 65 år och bor i Vetlanda kommun? Då kan du få stöd och hjälp i hemmet med din utrustning och de digitala tjänster du behöver i vardagen. Boka en digital fixare, så får du hjälp att komma igång. Vad kan du få hjälp med? Här är några exempel:

- Använda din telefon, surfplatta, dator och TV.
- Lära dig använda appar och digitala vardagstjänster.
- Söka information på internet.
- Skapa och använda mejladress.
- Videosamtal på din smarta telefon eller surfplatta.

Hembesök eller biblioteket

En digital fixare kan komma hem till dig utan kostnad. Du kan också boka tid för att träffa en digital fixare på Vetlanda bibliotek om det du behöver hjälp med går att ta med sig dit och fixa utanför hemmet.

Så här bokar du

Boka digital fixare genom kommunens kontaktcenter på telefon [0383-971 00](tel:0383-97100). Beskriv kort din fråga, så hjälper vi dig att boka en tid. Tjänsten är kostnadsfri för dig som enskild.

Behöver du avboka tiden? Kontakta kontaktcenter. Vad gör inte den digitala fixaren?

- Reparerar inte din utrustning.
- Installerar inte hårdvara, operativsystem eller programvaror.
- Ärenden som leverantören du köpt utrustningen av kan hjälpa dig med.
- Ger inte support över telefon.



Markus är en av de digitala fixarna. Han kan sina tekniska prylar och är redo att dela med sig av sina kunskaper.

Tack

Vi vill rikta ett stort tack till alla er som skickar in bidrag. Vi är ju en aktiv bygd och roligt att det också syns i Magazinet. Ett väldigt stort tack även till de som sponsrar Magazinet. Det kostar att ge ut och utan sponsring blir det tufft. Vill du bidra – mejla oss gärna på sockenmagazinet@ramkvilla.com. Tack, tack!

Glöm inte ditt medlemskap i Hembygdsföreningen, bankgiro 5622-3811. Vid betalning genom swish 1235532981.

Avgiften 2024 är 100 kr, ungdomar under 18 år 20 kr.

KALENDER

2025

<u>Datum</u>	<u>"Aktivitet"</u>	<u>Lokal</u>	<u>Klockslag</u>	<u>Arrangör</u>
Januari				
ons 1	Nyårsdagen, allmän flaggdag			
1	Nyårsbön	Nygårdskyrkan	18.00	Nygårdskyrkan
fre 3	Nyårstacos	Nygårdskyrkan	17.00	Nygårdskyrkan
sön 5	Gudstjänst	Nygårdskyrkan	10.00	Nygårdskyrkan
mån 6	Musikgudstjänst	Ramkvilla k:a	18.00	Lannaskede församling
ons 8	Skolan startar igen efter lovet			
tor 9	Första Cirkelträningen	Idrottshallen	19-20	ÖKR/Pia
sön 12	Gudstjänst	Ramkvilla k:a	10.00	Lannaskede församling
mån 13	Första Gympan	Idrottshallen	18.30	ÖKR/Lina
sön 19	Mässa	Ramkvilla k:a	10.00	Lannaskede församling
sön 26	Gudstjänst	Ramkvilla k:a	10.00	Lannaskede församling
tis 28	Konungens namnsdag, allmän flaggdag			
fre 31	Mötesplats 65+	Wisionshuset	15.00	Vetl.kom/Vuxenskolan

Återkommande

Herrbastun på skolan stängd tills vidare pga renovering

Måndagar	Gympa	Idrottshallen	18.30	Lina/ÖKR
Tisdagar	Biblioteket öppet	Ramkvilla skola	16-19	Vetlanda kommun
	UV-scout	Nygårdskyrkan	18.15	Nygårdskyrkan
Onsdagar	Vårdcentralens filial öppen, tidsbokning	Dalbo	08-12	Vårdcentralen Landsbro
	Änglakören	Församlingshemmet	1430-16	Lannaskede församling
	Skytte	Skyttelokalen	1730-19	Ramkvilla skytteförening
Torsdagar	Cirkelträning	Idrottshallen	19.00	Pia/ÖKR
	Bön	Nygårdskyrkan	19.00	Nygårdskyrkan
Fredagar	Stora och Små för föräldralediga och barn	Pauligården	09.30-11.30	Lannaskede församling
	Tonår KoLaMyRa	Nygårdskyrkan	19.00	Nygårdskyrkan
Söndagar	Söndagsbarngrupp	Nygårdskyrkan	10.00	Nygårdskyrkan

Kalendern här ovan finns att läsa på www.ramkvilla.se, klicka på Aktuellt, karin@gustafsson.gs uppdaterar

Stort tack till **Lena & Michael, Nygård** som sponsrar detta Sockenmagazin

Manusstopp till SockenMagazinet nr 291: 20 januari 2025

Har du önskemål, synpunkter och bidrag till kommande nummer?

Adress: sockenmagazinet@ramkvilla.com

Redaktion: Maria Lamme tel 0725223020
Annica Knutsson tel 0703633036